PTA keuzevak Mens en Gezondheid KB 2018-2020

Periode	***Code***	***Eindtermen:*** *wat moet je kennen en kunnen?*	***Inhoud onderwijsprogramma;*** *wat ga je hiervoor doen?*	***Toetsvorm***	***Herkansing ja/nee?***	***Weging***
Leerjaar 3+4		**<u>Schoolexamen Mens en Gezondheid bestaat uit:</u>** • **Theorie inclusief LOB** • **Praktijk inclusief LOB en reflectie** **Het programma is opgebouwd uit verschillende onderdelen.**	De behandelde theorie en LOB. De geoefende praktijk, LOB en het maken van een reflectie worden in het SE opgenomen.	Theorie incl. LOB Praktijk, LOB en reflectie geïntegreerd	Nee Praktijk indien onvolledig..	1 1
	Theorie: P/ZW/1.1 P/ZW/1.3	Deeltaak: 1. Uitleggen welke aspecten van invloed zijn op fysiek, psychisch en sociale gezondheid 2. Een verband leggen tussen leefstijl, voedingspatroon, hygiëne, bewegen en gezondheid 3. Informatie geven over het gebruik van genotmiddelen 4. De invloed van media op leefstijl beschrijven en herkennen 1. 2. Informatie zoeken en geven over voedings- en bewegingspatroon/dagritme 3. 4. Voeding en leefgewoonten observeren, herkennen, en de klant hierover adviseren. 5. Uitleggen hoe dagritme van invloed is op het fysieke en mentale welzijn.				

	Praktijk: P/ZW/1.2	1. Een gezonde maaltijd samenstellen 2. Recepten lezen en omrekenen naar aantal personen 3. Een planning maken voor het correct uitvoeren van de werkzaamheden. 4. Tijdens werkzaamheden rekening houden met hygiëne 5. Basisvaardigheden toepassen die noodzakelijk zijn voor bereiding van een maaltijd 6. Materiaal en apparatuur hanteren bij de bereiding van gerechten in de privéhuishouding 7. Gerechten presenteren 8. Gebruikte materialen schoonmaken en opruimen				
	LOB: B15,16, 17	Heeft zicht op de ontwikkelingen in de werkvelden. Ontwikkelingen op het gebied van ondernemerschap in de sector herkennen en benoemen. Nieuwe technologische ontwikkelingen in de sector herkennen en benoemen.				
	Reflectie	Een terugblik op dit schoolexamen, het keuzevak en jouw rol hierin.				